


Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.02.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|-------------------------------|---|-------------|----------|--|----------|----------|---|----------------------|----------|---|---------|----------|--|---------|----------|
| Ebéd | Iskolás 11-14 éves | Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Olaszos rakott tészta | | | Zöldborsó leves Hentes tokány Párolt rizzsel | | | Legényfogó leves Kakaós csiga Görögdinnye | | | Hami gulyásleves Sárgaborsó főzelék Dino figurával Félbarna kenyérrrel | | | Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel | | |
| | | Energia: 891.23 Kcal / 3,725.34 Kj | | | Energia: 686.37 Kcal / 2,869.03 Kj | | | Energia: 798.19 Kcal / 3,336.43 Kj | | | Energia: 451.84 Kcal / 1,888.69 Kj | | | Energia: 632.12 Kcal / 2,642.26 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 33.53 g | 45.08 g | 12.30 g | 23.30 g | 33.36 g | 10.02 g | 27.58 g | 17.87 g | 5.43 g | 17.07 g | 13.93 g | 2.06 g | 31.37 g | 21.62 g | 5.32 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 86.59 g | 1.12 g | 2.77 g | 72.97 g | 0.05 g | 4.19 g | 132.07 g | 41.31 g | 2.68 g | 63.63 g | 0.23 g | 0.74 g | 77.26 g | 0.00 g | 2.02 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,9,15,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,9,(3),(6),(7),(12) | | | 1,3,9 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Soda
 Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leier City-Center „A” Irodaház
 Csepontos azosszám: 17783408-5-13

.....
 Élelmezésvezető